

# RESTAURANTES PARTICIPANTES

Opciones sin gluten todo el fin de Semana

## Isacel

Av del Acebo, 8

## Restaurante Blanco

Calle Mayor, 11

## Bar La Ruta

Calle Mayor, 16

## Café Madrid

Calle Mayor, 17

## Sidreria Narcea

Calle Dos Amigos, 12

## Parador de Corias

Monasterio de Corias s/n (Corias)

## Pulpería Tierras Gallegas

Calle Uría, 26

## Sidrería Parrillas Suiss

Avenida del Acebo, 5

## Restaurante Suiss

Avenida del Acebo, 5

## El Mercao

Reinto Ferial La Imera



Patrocina

Organiza





## Sábado 4 de Mayo

### Charlas Informativas

Casa de Cultura Palacio de Omaña

11.00 **Bienvenida**

11.15 **“Que cada celiaco sepa que es celiaco”**

Lorena Pérez. Directora de Celicidad

12.00 **“El papel de la microbiota en la enfermedad celiaca”**

Paula Barros. Clínica de Nutrición Barros

12.45 **“Sin Gluten: Un etiquetado exigente del que a veces se abusa”**

M. Angel Lurueña. Lic. Ciencia y Tecnología de los alimentos. Autor de gominolasdepetroleo.com

13.30 **Coloquio y Preguntas**

### Otras Actividades

Palacio Conde Toreno

17.00 **Visita guiada al Museo del Vino**

Descubre nuestra tradición vitinícola

**Gymkana Familiar**

Actividad familiar para disfrutar Cangas

**Taller de decoración de cupcakes**

Para los más pequeños, con Tatiana Garcia @ahorasingluten (IG)

19.00 **Degustación de productos locales**

Y sin gluten :)

Todos los eventos requieren entrada



## Domingo 5 de Mayo

### Showcookings Sin gluten

Patio del Palacio Conde Toreno (Ayuntamiento)

11.00 **Proyección video Día Internacial de la Celiacúa**

11.15 **Teresa Pérez**

Propietaria del obrador 100% sin gluten Isacel, Cangas Del Narcea

12.00 **Fernando de Frutos**

As De Bastos, 3 restaurantes sin gluten en Madrid.

12.45 **Lluis Nel Estrada**

La Talamera y Abareque, restaurantes 100% sin gluten en Ribadesella.

### Trivial Gluten Free

Patio del Palacio Conde Toreno (Ayuntamiento)

11.15 **Trivial para los más pequeños**

Con Laura González, de Asturias, Paraíso Sin Gluten. 2 turnos.

Todos los eventos requieren entrada

## Otros Establecimientos Colaboradores (sin gluten)

**Restaurante Mª Luisa** - Las Mestas, 10 - 985 811 143

**Forno de Manolo** - C/ Uría, 29 - 985 810 706

**Pumarada de Limés** - Limés, 38 - 985 811 407

**Las Montañas de Pumar** - Pumar de las montañas - 637 222 456

**Hotel Rural L'Anceo** - Cibuyo,31 - 985 918 824



**Garcia Rodriguez Hnos.**  
HOSTELERÍA Y CLIMATIZACIÓN

